DAS STUDIO
YOGA & MORE

AUF DICH!

EINE WEIHNACHTSFEIER FÜR MAMAS

Samstag 19.12.2026 10 - 12:30 Uhr

Ein Vormittag, der nur Dir gehört.
Zeit zum Innehalten, Reflektieren und Auftanken.





Mitten im Weihnachtstrubel nehmen wir uns Zeit, innezuhalten und auf Dein Jahr zurückzublicken. Mit Journaling, Meditation und geführtem Austausch geben wir dem Raum, was im Alltag oft untergeht:
Deinen Stärken, Deinen Ressourcen und den sichtbaren wie unsichtbaren Herausforderungen, die Dich durch dieses Jahr begleitet haben.

Mit Jessica Loy · Sozialpädagogin · Eltern- und Familienberatung

Tee, Wasser & Kekse stehen für Dich bereit.

ANMELDUNG

QR CODE SCANNEN ODER
DIREKT EINE MAIL SCHREIBEN

info@familienberatung-loy.de

35€ · Begrenzte Plätze

DAS STUDIO
Posener Str. 39 93057 Regensburg